

نیتروگلیسرین :

- همیشه قرص نیتروگلیسرین را همراه خود داشته باشید تا در موقع درد آنژیینی از آن استفاده کنید.
- دارو را در ظرف های سر بسته و دور از نور و رطوبت و در جای خشک و سرد نگهداری نمایید و در موقع مصرف تاریخ انقضاء را چک نمایید و در صورتی که ۶ ماه از زمان باز کردن درب ظرف دارو گذشته باشد باید دور ریخته شود.
- قرص را در زیر زبان خود نگه داشته و قبل از حل شدن قرص ، آب دهان را قورت ندهید. با اولین نشانه ی ناراحتی و درد قرص نیتروگلیسرین را زیر زبان بگذارید و اگر درد شما شدید بود. می توانید با سوزن قرص را سوراخ کرده و در زیر زبان بگذارید.
- بهتر است ابتدا یک قرص مصرف کنید. اگر پس از ۵ دقیقه درد تسکین نیافت قرص دوم و اگر درد باز هم تسکین نیافت قرص سوم را ۵ دقیقه بعد مصرف نمایید.
- پس از مصرف قرص احساس سوزش یا خارش در زیر زبان خود خواهید داشت به دلیل اینکه این دارو موجب افت فشار خون می شود. لازم است پس از مصرف به مدت ۲۰ دقیقه استراحت کنید و سپس به آرامی تغییر وضعیت دهید.
- سردرد - گر گرفتگی - گیجی و خشکی دهان از عوارض دارو است و جای نگرانی ندارد . بعد از مصرف دارو، از استحمام با آب داغ پرهیز کنید . زیرا حمام با آب داغ موجب گشادی عروق و افزایش اثر دارو می شود.
- اگر از اسپری های زیر زبانی نیتروگلیسرین استفاده می کنید آن را طبق دستور پزشک زیر زبان پاف نمایید. در صورت استفاده از پماد نیتروگلیسرین توصیه می شود که پماد را بروی پوست نواحی سینه شکم سطح جلوی ران - ساعد کاملاً پخش نمایید.

داروهای کاهنده ی ضربان قلب و فشارخون (بیزوپرولول - متورال) :

- ✓ این داروها با کاهش فشار خون و ضربان قلب ، کار قلب را کاهش می دهند.
- ✓ عوارض این داروها : کاهش فشار خون ، سرگیجه ، کاهش تعداد ضربان قلب است که بایستی فوراً به پزشک اطلاع داده شود.
- ✓ قبل از مصرف این داروها تعداد نبض خود را مشخص کنید و در صورتی که کمتر از ۶۰ بود دارو را مصرف نکنید. از انگشت اشاره و وسطی برای یافتن نبض روی مچ دست مقابل خود استفاده کنید و در یک دقیقه کل ضربان را بشمارید.
- ✓ اگر سابقه بیماری تنفسی دارید به پزشک اطلاع دهید چون برخی از این داروها ممکن است باعث بدتر شدن بیماری تنفسی شود.
- ✓ از قطع خود سرانه ی دارو به طور ناگهانی اجتناب کنید.
- ✓ برای کاهش عارضه افت فشار خون وضعیتی (جابه جایی و تغییر وضعیت بدن) لازم است که از بلند شدن و تغییر وضعیت ناگهانی خودداری کنید.
- ✓ در صورت بروز واکنش های حساسیتی ، سابقه مشکلات کلیوی - دیابت - بارداری - آسم - مشکلات ریه و اختلالات تیروئید حتماً به پزشک اطلاع دهید.

داروهای کاهنده چربی خون (آتورواستاتین) :

- قبل از تجویز این دارو توسط پزشک در صورت داشتن حساسیت بیماری کبد و کلیه بارداری و شیردهی حتما پزشک خود را آگاه کنید.
- دارو بهتر است شب ها پس از غذا مصرف شود مگر اینکه دکتر دستور دیگری داده باشد.
- این دارو با بسیاری از داروها مانند آنتی اسید ، دیگوسین ، اریتروماسین تداخل دارد ، پس لیست داروهای مصرفی خود را به پزشکان اطلاع دهید.
- در حین مصرف این داروها از مصرف الکل اجتناب نمایید زیرا الکل باعث افزایش خطر عوارض جانبی خطرناک دارو می شود.
- در صورت فراموش کردن مصرف یک دوز دارو پس از یادآوری بلافاصله آن را مصرف کنید. در صورتی که تا مصرف دوز بعدی کمتر از ۱۲ ساعت باقی مانده است از مصرف آن اجتناب کنید.
- قبل از شروع مصرف ، با آزمایش خون میزان چربی خون خود را کنترل نمایید.
- و در حین مصرف نیز هر ۶-۱۲ ماه آزمایش خود را تکرار کنید.
- در صورت مشاهده علائم زیر به پزشک مراجعه کنید.
- درد ، حساسیت، ضعف عضلات، بی حالی شدید، تب، خون ریزی غیر طبیعی، کبودی بدن ، درد شکم ، از دست دادن اشتها، زرد شدن چشم ، اختلال در بلع، تنگی نفس ، ورم صورت و اندام ها و خشونت و گرفتگی صدا
- با توجه به کاهش فعالیت حرکتی شما و به منظور جلوگیری از لخته شدن خون از داروهایی مانند آس آ . وارفارین استفاده می گردد.

میلی گرم 500 – 100 – 325 – 80 : ASA (قرص آس آ)

میلی گرم 5 : WARFARIN (قرص وارفارین)

مهمترین عوارض این داروها :

- ❖ احتمال ایجاد خون ریزی و بروز مشکلات گوارشی است .
- ❖ بدین منظور بهتر است این داروها پس از غذا مصرف شود.
- ❖ مصرف همزمان آسپرین و وارفارین احتمال عوارض گوارشی را تشدید می کند.
- ❖ همواره مراقب علائم خون ریزی ناشی از مصرف داروها مانند خون ریزی های زیر پوستی ، ادراری یا گوارشی باشید و در صورت ایجاد بلافاصله دارو را قطع و هر چه سریعتر به پزشک مراجعه کنید.
- ❖ از مسواک نرم استفاده کنید.
- ❖ از انجام فعالیت های شدید خودداری کنید.
- ❖ از وسایل تیز و برنده مثل تیغ استفاده نکنید.
- ❖ همیشه به میزان کافی دارو در منزل داشته باشید و قبل از اتمام دارو از پزشک خود نسخه بگیرید.
- ❖ قبل از بارداری با پزشک خود مشورت کنید.
- ❖ در صورت انجام اعمال جراحی یا دندانپزشکی یا به هر علت دیگر حتما وی را از مصرف این داروها مطلع نمایید.
- ❖ اگر داروهای دیگری مصرف می کنید حتما به پزشک اطلاع دهید.
- ❖ نیازی به نگهداری در یخچال نیست و می توان آن را در محلی خشک و خنک ، دور از حرارت و نور مستقیم خورشید نگه داشت.
- ❖ در صورت فراموش کردن یک دوز دارو و به محض به یاد آوردن ، میزان فراموش شده را مصرف کنید. ولی اگر به نوبت بعدی نزدیک است نیازی به مصرف دوز فراموش شده نیست.
- ❖ پزشک میزان وارفارین را بر اساس آزمایش خون شما به طور دوره ای مشخص می کند پس در زمان های تعیین شده برای انجام تست PT.INR به یک آزمایشگاه معتبر مراجعه نمایید و حتما در یک دفترچه جواب آزمایش و میزان قرص مصرفی را یادداشت نمایید.
- ❖ از مصرف داروهای بدون نسخه پزشک به خصوص قرص های رژیم لاغری – قطره های ضد گرفتگی بینی که موجب افزایش ضربان قلب می شوند خودداری کنید.
- ❖ داروهای مسکن مانند دیکلوفناک سدیم، ایندومتاسین ، ایبوپروفن همراه با این داروها تحریکات گوارشی را بیشتر کرده و احتمال خون ریزی معده را افزایش می دهند.
- ❖ از مصرف خودسرانه این دسته از داروها همراه با داروهای خودتان اجتناب کرده و آن را با نظر پزشک مصرف کنید.

داروهای ضد فشار خون (آمیلودیپین - دیلتیازم - وراپامیل)

- ✓ این داروها بهتر است پس از خوردن غذا مصرف شوند.
- ✓ میزان دارو را بدون مشورت با پزشک کم و زیاد نکنید و از قطع خود سرانه و ناگهانی دارو اجتناب کنید.
- ✓ قبل از مصرف این داروها مقدار نبض خود را مشخص کرده و در صورتی که کمتر از ۶۰ بود دارو را مصرف نکنید.
- ✓ از انگشت اشاره و وسطی برای یافتن نبض روی مچ دست مقابل خود استفاده کنید و در یک دقیقه کل ضربان را بشمارید.
- ✓ تهوع ، یبوست ، ورم ، خون ریزی ، بزرگ شدن تدریجی لثه ، از عوارض دارو است.
- ✓ با رعایت بهداشت دهان و استفاده از مسواک و نخ دندان و بررسی روزانه لثه ها می توان عوارض دارو را کاهش داد.